



НАШ СОЮЗ

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
«ПЕРВЫЙ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ»

ОКТАБРЬ 2015 г.

№27

г.Хабаровск

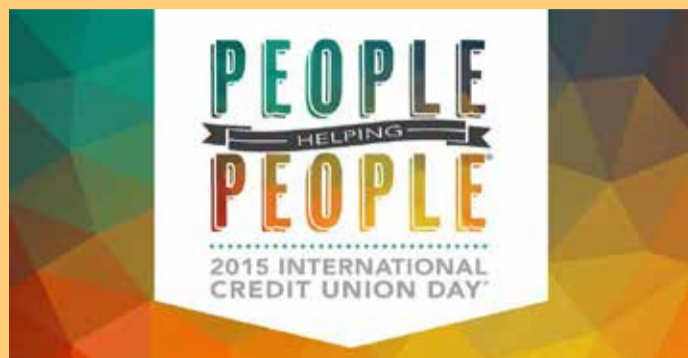


С ПРАЗДНИКОМ!

Уважаемые пайщики!

Поздравляем вас с Международным днем кредитных союзов! В этом году 15 октября мы отмечаем двойной праздник. 150 лет назад был утвержден устав первого в России ссудного товарищества, и эта дата отныне будет отмечаться как День российской кредитной кооперации.

Мы с вами часть мирового движения, которое охватывает более 217 миллионов членов кредитных союзов в 105 странах мира и нам есть чем гордиться!



Благоразумный человек всегда имеет зную сумму денег на всякий «пожарный случай». Вопрос, где ее хранить - дома в шкафу, в коммерческих банках или в потребительском кооперативе? А если у вас возникла нужда в дополнительных средствах на лечение, покупку автомобиля или квартиры, опять же нужно решить: куда обратиться?

Народная мудрость гласит: «Лишних денег не бывает». Но это не означает, что все содержимое кошелька нужно тратить немедленно. У всех, как правило, есть какие-то денежные запасы. При сегодняшнем предложении на рынке финансовых услуг остается только сделать выбор: сберегать или жить в долг. Все больше россиян, в том числе и жителей Дальнего Востока, делают свой выбор в пользу кредитных кооперативов.

Быстро и незаметно летит время.... Кажется, только вчера пришли к нам первые члены нашего кредитного потребительского кооператива. В далеком 1995г. все начиналось с малого. 25 сотрудников строительной организации «Комсомольскэнергожилстрой» объединились для того, чтобы совместными усилиями решить повседневные финансовые проблемы в непростые тогда времена, когда зарплату получали товарообменом между предприятиями, так называемым «бартером», а продукты выдавались по карточкам. Поиск приемлемых форм выживания привел к созданию кредитного потребительского кооператива. Были разработаны условия первых сберегательных программ, заключены первые договоры. И вот уже юбилей 20 лет. Время подведения итогов: что сделано, что планируется сделать. Мы быстро и активно развиваемся, быстро растет число наших пайщиков. За 20 лет существования кредитного потребительского кооператива количество пайщиков составило более 12 тысяч человек. Для пайщиков открыты 19 офисов, работающих в 13

Сберегайте вместе с нами Время все расставляет на свои места

городах и населенных пунктах Дальнего Востока на территории Хабаровского и Приморского краев, в Еврейской Автономной области.

КПК «Первый Дальневосточный» является одним из самых крупных кредитных потребительских кооперативов в России. Мы вправе гордиться заслуженной репутацией: по итогам 2014г. наш кредитный потребительский кооператив получил высокую оценку на всероссийском уровне, победив в номинации «Лидер инноваций» среди кредитных потребительских кооперативов в конкурсе «Российский премии Фонда Citi в области микропредпринимательства», организованном Фондом Citi и Российским Микрофинансовым центром и Национальным партнерством участников микрофинансового рынка.

КПК «Первый Дальневосточный» ведёт благотворительную деятельность и вносит свой вклад в развитие городов и поселков, на территориях которых расположены его офисы.

Можно смело сказать, что сделано, не мало. И есть повод для заслуженной гордости. За время работы «Первого Дальневосточного» нет ни одного невыполненного обязательства перед пайщиками, при разработке и введении новых сберегательных программ мы всегда учитываем мнение членов кредитного потребительского кооператива.

Отдельно хочется сказать о наших пайщиках - тех, кто прошел вместе с нами полностью или частично этот период времени. Кто вместе с нами переживал кризисы, волнения по поводу инфляции. Кто продолжал и продолжает нам доверять. Мы очень Вам всем благодарны за это доверие! К нам приходят Ваши родственники, знакомые, соседи по дому и по

ПЕРВЫЙ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ 20 лет успешной работы на финансовом рынке!

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

Срочная сберегательная программа
Бабушкин чулок

14 % годовых сроком на 1 год.

Ежемесячное начисление и выплата целевых компенсационных выплат с возмещением дополнительного членского взноса от начисленных целевых компенсационных выплат в размере 0%. Начисление с капитализацией целевых компенсационных выплат. При досрочном расторжении договора целевые компенсационные выплаты пересчитываются по ставке до востребования 6,5%. Пополняемый до 5 000 000 рублей, сумма ежемесячного пополнения без ограничения. Для пайщиков пенсионеров. Главной взнос 1000 руб., вступительный взнос 500 руб.



даче. Вы приводите к нам детей и внуков. Мы в полном смысле слова Ваш «семейный банк». Вы рассказываете нам о своих радостях и бедах. Мы очень ценим Ваше доброе отношение. Во всех наших офисах работают компетентные, неравнодушные сотрудники. Мы стараемся, чтобы наши офисы были удобны и уютны, чтобы было всем комфортно.

Немало было сделано со стороны государства в вопросах продвижения кредитной потребительской кооперации, повышении мер для обеспечения гарантий сохранности личных сбережений пайщиков.

Во-первых, принятый 18 июля 2009г. Закон «О кредитной кооперации» 190-ФЗ, обязал российские кредитные потребительские кооперативы объединяться в саморегулируемые организации СРО. Кредитный потребительский кооператив не может осуществлять свою деятельность, не будучи членом СРО.

КПК «Первый Дальневосточный» является членом саморегулируемой организации - СРО «Содействие», который контролирует

деятельность нашего кредитного потребительского кооператива.

КПК «Первый Дальневосточный» производит отчисление членских взносов в Компенсационный фонд, формируемый в СРО. Данный Компенсационный фонд предназначен для компенсационных выплат пайщикам кредитного потребительского кооператива, являющегося членом СРО.

Во-вторых, с 1 сентября 2013 года, деятельность кредитных потребительских кооперативов стал контролировать Центральный банк РФ, что является дополнительным контролем за деятельностью кредитных потребительских кооперативов со стороны государства.

Теперь деятельность кредитных потребительских кооперативов регулируется и контролируется, как и банковская сфера, Центральным Банком России.

Сегодня у нас в кредитном потребительском кооперативе действует более 10 сберегательных программ. Предлагаемые нами сберегательные программы могут удовлетворить потребности разных категорий людей, кото-

рые к нам обращаются. Стабильно высокие процентные ставки, гибкие условия, возможность пополнения и частичного снятия без потери процентов. Для пенсионеров удобны программы с ежемесячным получением дохода, что обеспечивает прибавку к пенсии в наши не простые времена. Для желающих накопить на крупную покупку мы предлагаем программы с капитализацией процентов. Деньги «работают» без Вашего участия. Проценты начисляются ежемесячно и присоединяются к остатку, то есть капитализируются.

Став членом нашего кредитного потребительского кооператива Вы можете выбрать сберегательную программу, которая отвечает Вашим пожеланиям. Наши сотрудники готовы ответить на Ваши вопросы и помочь выбрать лучшие условия любым удобным для Вас способом. Оставить заявку для консультации, Вы можете на нашем сайте или позвонить по телефону в любой из наших офисов.

Задача кредитного потребительского кооператива - сохранить и приумножить средства своих пайщиков.

Наши сберегатели и заемщики твердо убеждены, что КПК «Первый Дальневосточный» всегда рядом и всегда придет на помощь, что кредитный потребительский кооператив ближе к своим членам, чем другие финансовые организации к своим клиентам.

Ведь основная деятельность кредитного потребительского кооператива, направленная на организацию удовлетворения потребности граждан в финансовой взаимопомощи и их социальную поддержку, не преследует цели извлечения прибыли в качестве основной цели своей деятельности.

В нашей стране работает около 2 тысяч кредитных потребительских кооперативов, их услугами пользуются более 1,5 миллиона человек.

Сегодня Кредитная кооперация заняла достойное место в России среди финансовых институтов.

СКИДКИ ПО ЗАЙМАМ в октябре!

Уважаемые пайщики! Ко Дню кредитных союзов мы дарим вам скидки по займам!

Фестиваль варенья

Доброй традицией для сотрудников Первого Дальневосточного стало участие в мероприятиях проводимых на территории доступности кооператива. 29 августа 2015 года не стало исключением поселок Дормидонтовка встречал гостей и участников на 5 летнем юбилее Фестиваля варенья. Этот фестиваль за несколько лет

стал популярным не только среди жителей Вяземского района, но и всего Хабаровского края. География участников поразила. Представители команд представили свою сладкую продукцию - угощения на любой вкус и цвет - традиционные и экзотические. И конечно же, мы не могли пропустить такое грандиозное мероприятие.



Тут лето пробуют на вкус - начинают с ложечки, берут банками. Сладкая жизнь как она есть - проще сказать, из чего только тут нет варенья. Рядом с любимым клубничным и малиновым - настоящая экзотика. Гурманам на радость - варенье из ревеня, тыквы и помидоров. Варенье из лука, оказывается, и такое лакомство можно намазать на тост.

В межрайонном конкурсе «Юбилейный залп» соревновались районы, в конкурсе под названием «Мировое варенье!» свои рецепты сладкого лакомства представили участники Ассоциации народностей Хабаровского края. Как подсластить жизнь, тут каждому известно. В очередях за заветной баночкой хозяйки делятся рецептами - сами варили варенье. Это ведь не просто лакомство - настоящая национальная сладость. То, что объединяет за столом и создает уют.

В программе праздника так же проводились такие конкурсы, как: «Первый герой пятого Фестиваля варенья», конкурсы рукодельных сувениров и арт-фигур, традиционные «Бабушкино варенье», «Контрольная закупка», дегустация травяного чая. Не далеко от сцены



участники фестиваля соревновались в выпечке блинов на лопате, в Блин-олимпиаде!

Естественно, самым прекрасным моментом было награждение победителей в различных номинациях, особенно приятным моментом было не только получать позитивные эмоции от праздника, но и дарить их, специально для этого кооперативом был учрежден специальный приз в номинации «Самый активный участник Фестиваля варенья». Победителем стала команда из с. Лермонтовка. Они одни заявили себя в качестве участников во все конкурсы Фестиваля. Сотрудник КПК вручил победителям подарки и выразил слова благодарности всем участникам, организатором за этот чудесный праздник, подаренный людям. В памяти у всех навсегда останутся яркие впечатления и радость участников и зрителей!

Анастасия Соколова,
ДО п.Вяземский

Уроки финансовой грамотности в биробиджанском филиале

Проблема финансовой грамотности на сегодняшний день одна из самых актуальных в нашей стране. Учиться культуре общения с деньгами необходимо с детства ведь это часть общей культуры человека. В рамках всероссийской акции уроков финансовой грамотности сотрудники КПК «Первый Дальневосточный» проводят уроки финансовой грамотности в школах. Сложно сразу легко общаться с юными слушателями, уходить от терминов. Но это преодолимо, было бы желание помочь подрастающему поколению разобраться хотя бы в части финансовых вопросов.

Мероприятие традиционно приурочено к Дню финансиста, который ежегодно отмечается 8 сентября. Сотрудники офиса Биробиджанского филиала Кредитного потребительского кооператива «Первый Дальне-

восточный» п. Николаевка, п. Смидович, г. Облучье, г. Биробиджан провели уроки финансовой грамотности в школах области на тему «Деньги. Планирование семейного бюджета». На уроках дети совершили «Путешествие в историю денег». Начиная с их возникновения и заканчивая ролью денег в жизни каждого из нас. В игровой форме ребята познакомились с экономической жизнью семьи, правилами ведения домашнего хозяйства, семейным бюджетом, научились осуществлять несложные экономические расчеты.

Ребята с интересом отнеслись к урокам финансовой грамотности. В процессе данных мероприятий они вступали в диалог с сотрудниками кооператива, задавали различные вопросы, которые, по их мнению,

на сегодняшний день являются очень важными, а также отвечали на тематические вопросы.

По окончании урока всем были подарены школьные тетради с логотипом кооператива и сделана совместная фотография на память.

Такие уроки должны помочь ребятам понять главное: финансово грамотный человек умеет управлять собственными доходами и расходами с помощью личного финансового плана. Это способствует достижению поставленных финансовых целей, а также формированию эффективного обращения собственных денежных средств.

Приятно, что все уроки финансовой грамотности проходят с пользой для юного поколения. В нашем кредитном потребительском кооперативе специально для детей разра-



ботана детская сберегательная программа «Золотой ключик». Эта программа помогает родителям приучить ребенка самостоятельно распоряжаться деньгами, воспитать в нем

бережливость и умение планировать свои расходы, а значит быть готовым к вступлению во взрослую жизнь.

Сотрудники
Биробиджанского филиала



Для человека здорового, бодрого, полного сил, старость - понятие относительное. И в преклонном возрасте можно принести много пользы обществу и себе, если жить полноценно. И не слушайте тех, кто говорит, что если вам за ..., то время упущено.

В сердце вновь живет весна

Избежать старости нельзя, но и поддаваться, не сопротивляясь, не стоит Человеку в силах отодвинуть ее на один другой десяток лет. Одни ощущают старость в 40 - 50 лет, другие и в 80 чувствуют себя молодыми. Все зависит только от нас самих. Учиться рациональному образу жизни не поздно в любом возрастном периоде.

В рамках Международного дня пожилых людей в КПК «1-й ДВ» уже традиционно, проводятся торжественные мероприятия бесплатные концерты, вечера отдыха, а также конкурсы художественной самодеятельности среди пожилых пайщиков.

Первого октября по сложившейся традиции в офисах Уссурийского филиала КПК «1-й ДВ» прошли торжественные встречи с пайщиками старшего поколения.

В кругу сотрудников «Первого Дальневосточного» наши уважаемые пайщики сбросили груз прожитых лет и забот с удовольствием обсуждали все злободневные темы.

Мероприятие закончили в теплой домашней обстановке за чаем с тортом и конфетами. Никто из гостей не остался без внимания, каждый унёс с собой частичку радости и - скромный подарок от КПК «1-й ДВ».



И вот седины серебрятся,
Хоть в сердце вновь живет
весна.
Пенсионеры веселятся -
Душевно песня их слышна.

Сегодня праздник всех,
кто верит,
Что юность верный старт взяла,
И, что не годы век измерят,
А лишь хорошие дела!

МЕРОПРИЯТИЯ КПК

Талантливый человек - это тот, у кого есть определенные способности, которые раскрываются с приобретением навыка и опыта. Но не стоит забывать, что каждый человек в чем-то талантлив. Необычным талантом обладают и дети наших пайщиков, в этом нам, очередной раз, помог убедиться традиционный конкурс талантов «Звездочки КПК». За три года существования нашего детского конкурса «Звездочки КПК» в нем приняли участие в общей сложности 67 талантливых ребят, каждому из которых было чем удивить жюри. 10 ребят стали победителями конкурса - в разных возрастных категориях, а этим летом к списку победителей добавилось еще восемь имён.

22 августа 2015г. в Библиотеке имени Николая Островского состоялся финальный концерт конкурса «Звездочки КПК». Перед началом ребята посмотрели фотографии с конкурсов прошлых лет, что вызвало бурю положительных эмоций в зале. Все артисты очень волновались, так как они боролись за победу в каждой из номинаций, а жюри было очень строгим, но справедливым.

Какие только таланты ни блистали на сцене: зажигательные песни, и гимнасты, музыканты

и танцоры! Каждое выступление было наполнено своими красками, своим характером, в каждом была своя изюминка. В зале, конечно же, было много родителей, которые очень волновались и поддерживали артистов. Жюри было непросто сделать выбор, так как все номера были изумительными, интересными, живыми, никто из участников не остался незамеченным, все получили памятные дипломы, грамоты и подарки. По итогам конкурса также были отмечены лучшие в номинациях.

Праздник талантов



Приглашенной гостьей на нашем концерте, стала артистка-вокалистка Хабаровского краевого музыкального театра - Стахеева Маргарита Викторовна. Маргарита исполнила оперную композицию и стала настоящим примером для наших маленьких звездочек.

В этом году КПК «Первый Дальневосточный» отметил двадцатилетний юбилей, и участники конкурса не забыли об этом! В подарок нам преподнесли красивые открытки, а семья Рыбалко в честь такого события, даже написали картины!

Стоит отметить, любой конкурс - это всегда соревнование, значит волнение и переживания. Малышу порой кажется, что от его победы или поражения зависит родительская любовь, и он боится не оправдать ожиданий взрослых. Именно родители

решают, участвовать их ребенку в конкурсе или нет.

Уважаемые пайщики! Мы благодарим каждого из вас, за участие в жизни кооператива. За вашу отзывчивость и активность! КПК «Первый Дальневосточный» - говорит спасибо вашим детям и внукам, за старания, проявленные на очередном конкурсе талантов «Звездочки КПК».

Праздником остались довольны все. Даже после концерта дети продолжали общаться, радоваться и делиться впечатлениями. А главное все получили заряд бодрости и хорошего настроения!

Вероника Джагиева,
ДО Мира 44 КРЦ

IV Дальневосточный форум

С 7 по 9 сентября в г. Владивосток проходил IV Дальневосточный форум «Кредитная кооперация за финансовую безопасность»

По традиции осенью гости со всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, собрались в г. Владивостоке, что бы снова уже в четвертый раз провести на дальневосточной земле международный форум лидеров кредитной кооперации.

Цель проведения Форума - это объединение, обмен опытом, изучение лучших практик в России и зарубежья, возможность еще раз заявить о себе как о структуре микрофинансовых институтов, которые помогают решать населению финансовые вопросы на основе не только эффективного вложения средств, но и постоянного обучения финансовой грамотности в самих кредитных кооперативов.

На форуме обсуждались основные тенденции развития кредитной кооперации, новые законодательные инициативы в этой области, а также вопросы доступ-



ности финансовых услуг населению. Участники форума посетили уроки финансовой грамотности. Встречи с молодежью России, направленные на развитие финансовых образовательных программ в регионе, состоялись в ДВФУ, Всесоюзном Детском Центре «Океан».

В рамках форума проводилась экспресс-выставка, участником которой стал КПК «Первый Дальневосточный»,

представив свою брендовую продукцию. Задача форума содействовать развитию партнерских отношений и углублению прямых контактов кредитных кооперативов региона с представителями деловых кругов, власти, управления, общественных объединений, предпринимателей, банков, научных организаций, профессионального образования.

С. П. Кривошеева,
начальник Уссурийского филиала

Волонтерская акция

Сотрудники КПК «1-й ДВ» приняли участие в волонтерской акции, посвященной Дню защиты детей.

Силами сотрудников КПК «1-й ДВ» была отремонтирована и окрашена детская площадка по пр. Октябрьский 36/3. Она была подарена городу Комсомольску-на-Амуре в 2007 году к 75-летию юбилею. За эти годы площадка обветшала и требовала косметического ремонта. «Мы остались довольны проделанной работой, - поделилась старший бухгалтер Судакова Ольга Васильевна, - и вдохновились от сознания того, что помогли маленьким жителям и их родителям!»

«Участие в волонтерской акции позволило нам ненадолго погрузиться в мир детства. Мы надеемся, что инициатива волонтерства в КПК «1-й ДВ» станет традицией» - отметила начальник Комсомольского регионального центра Махальникова Наталья Сергеевна.

Выражаем благодарность добровольцам коллектива КПК «1-й ДВ»: Матросову Василию, Судаковой Ольге, Черникову Александру, Рослому Дмитрию, Фролову Артему, Фроловой Ирине, Махальниковой Наталье.



Уже больше года в п.Ванино на побережье Татарского пролива работает девятнадцатый по счету дополнительный офис кооператива. Отрадно отметить, что офис активно принимает участие в жизни поселка.

Новости с побережья

С 1 июля по 1 октября 2015 по всему Хабаровскому краю проводится ежегодная благотворительная акция «Помоги собраться в школу», с целью оказания материальной помощи детям из многодетных и малообеспеченных семей при подготовке к новому учебному году. Офис п. Ванино КПК «1-й ДВ» также принял участие в этой акции.

В Ванинском р-не 3619 учащихся, из них 349 школьников проживают в многодетных семьях, большинство из которых дают детям достойное воспитание.

Семья Слободчиковых является одной из таких семей. В



этой семье 10 детей - 5 мальчиков и 5 девочек. Семья уже пополнилась 3 внуками. За заслуги в семейном воспитании Слободчиковы награждены орденом «Родительская слава». Мать - Елена Алексеевна отмечена Почетным знаком Правительства Хабаровского края «Материнская слава». В 2013 г супруги отметили жемчужную свадьбу - 30 летний юбилей совместной жизни. В этом году внезапно ушел из жизни кормилец семьи Слободчиков Андрей Вадимович, и Елена Алексеевна теперь воспитывает детей одна.

3 сентября сотрудники кооператива, посетили семью и оказали адресную помощь, детям были подарены школьные тетради и канцелярские принадлежности.

20 сентября при поддержке КПК «1-й ДВ» состоялся осенний праздник «Урожай 2015». Мероприятие прошло на территории Супермаркета «База 040». Каждый житель Ванинского района смог свободно продать или приобрести дары своего огорода, сада, дачного участка и фермерского хозяйства.

Организаторами мероприятия - ООО «Ванино-групп» были

проведены различные конкурсы: на вкуснейшую шарлотку, осенних поделок и букетов, на самые большие и самые экзотические овощи и фрукты, выращенные на своем огороде.

Мужчины состязались в спортивном соревновании «Русский жим» - кто больше, раз отождит свой вес. Праздник закончился торжественным награждением победителей, все конкурсанты получили от КПК «1-й ДВ» фирменные подарки. Поздравляем с УРОЖАЕМ!!!

Яна Аветисян,
ОДО п.Ванино КПК

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Напомним коротко:

- кефир легко и быстро переваривается и усваивается человеческим организмом;
- кефир стимулирует, тонизирует и нормализует работу органов;
- кефир подавляет гнилостные процессы, возникающие в желудке и кишечнике;
- трехдневный кефир оказывает закрепляющее действие на желудочно-кишечный тракт, однодневный или двухдневный - послабляющее;
- кефир содержит значительное количество витаминов (А, С, D, В), минеральных солей (прежде всего, солей кальция и фосфора), легкоусвояемых белков, жиров, лактозы, кефирных грибков, образующих молочную кислоту, спирт, углекислый газ, придающих напитку острый, терпкий привкус. Эти качества кефира позволяют поставить его на первое место среди напитков, повышающих бодрость духа и жизненный тонус.

Врачи настоятельно рекомендуют употреблять кефир не реже двух раз в день: утром натощак 1/2-1 стакан и вечером перед сном в тех же пропорциях. Утренний кефир поможет вашему организму стряхнуть остатки сна, проснуться для новой деятельности, пробудить здоровый аппетит. А вот вечерний прием этого напитка позволяет утолить голод, который часто охватывает нас перед сном. Так как кефир способен и пробуждать аппетит, и утолять голод, он рекомендуется в качестве промежуточного приема пищи, скажем, на ланч, на полдник или в том случае, если вас мучит жажда.

Чем полезен кефир

Поскольку в кефире содержится небольшое количество спирта, вырабатываемого кефирными грибами, этот напиток не рекомендуется пить водителям перед работой, профессиональным спортсменам, людям, страдающим алкоголизмом (так как кефир в данном случае будет выступать в роли «похмельного средства»), а также больным гастритом с повышенной кислотностью, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки. Все остальное население планеты может смело пить кефир в неограниченных количествах.

Тем, кто уже привык к этому молочнокислому напитку и его резковатому вкусу, не составляет ни малейшего труда включить в свой рацион до 600-800 мл кефира. А как быть тем, кто еще не привык к этому целебному напитку? Рекомендуем включать его в свой рацион постепенно. Начните с 1/3 ста-

кана кефира утром натощак, выпейте столько же слабого или среднего кефира в середине дня и 1/3 стакана кефира - перед сном. Продолжайте принимать кефир по этой схеме до 5 дней. Затем переходите к 1/2 стакана кефира утром, 1/3 стакана кефира в середине дня и 1/2 кефира перед сном.

Если по утрам вы чувствуете прилив сил, вас не беспокоит желудок и кишечник, нормализовался аппетит и стул, то не спешите увеличивать количество кефира.

Если же вас мучают запоры или нерегулярный стул, покальвание и урчание в области живота, то увеличьте количество потребляемого кефира до 600-700 мл в сутки: стакан утром, 1/2-1 стакан в середине дня и стакан кефира перед сном. Чем дольше вы будете употреблять кефир, тем лучше, стабильнее будет работать желудок, кишечник, печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, активнее - сердце, спокойнее, уравновешеннее - нервная система.

Разумеется, только одно рациональное питание не в силах поставить вас на ноги и вернуть вам здоровье. Непременным условием «вечной бодрости духа» является частое общение с природой. И совершенно не важно, в какой форме оно выражается: в пешеходных прогулках по близлежащему парку, в туристических походах по лесам и горам, или в поездках на дачу. Всегда помните, что вы - это часть природы и только вместе с ней вам под силу преобразовать старое и создать что-то новое.



День рождения дополнительного офиса в поселке Чегдомын

В сентябре дополнительный офис п.Чегдомын отметил три года со дня своего открытия.

Нелегко было на этапе становления, но офис работает и развивается и уже почти 250 пайщиков пользуются услугами кооператива.

Мы поздравляем пайщиков офиса поселка Чегдомын, желаем успехов, семейного благополучия, творческого вдохновения!

Мы с Вами прошли не малый путь и конечно впереди нас ждут новые достижения!

Мы хотим оставаться с вами на всем жизненном пути.

Благодарим Вас за доверие и Ваш выбор.

С уважением, сотрудники
ДО п. Чегдомын
Александра Холманская
и Виктория Вдовина